

Ciclo di lezioni

Questioni di cuore, dalle prime ricerche alle nuove frontiere

5 marzo 2009 – 5° conferenza

Luciano Martini

*(Istituto Lombardo Accademia di Scienze e Lettere –
Università degli Studi di Milano)*

I meccanismi fisiologici che controllano la pressione arteriosa

Dopo una breve introduzione storica, l'oratore discuterà le ragioni che hanno indotto gli Organismi Internazionali a indicare quali debbano essere ritenuti i valori "ideali" della pressione arteriosa sia sistolica che diastolica (135/75): valori che, quando ci si trovi di fronte a un'ipertensione arteriosa patologica, debbono essere al più presto ripristinati mediante cambiamenti delle abitudini di vita e le opportune terapie farmacologiche.

Passerà poi a descrivere i più importanti sistemi biologici che, nell'organismo umano, tendono a mantenere costanti i valori pressori. Si soffermerà in particolare sul ruolo svolto dal sistema nervoso autonomo sia para- che orto-simpatico, così come su quello dei baro- e chemio-cettori aortici, polmonari e del seno carotideo.

Successivamente, si soffermerà a descrivere il significato fondamentale delle strutture renali che sono coinvolte nel controllo della funzionalità dell'asse angiotensina-aldosterone, nonché quello dei fattori ormonali che vengono direttamente sintetizzati a livello cardiaco.

Infine, l'oratore presenterà le diverse opzioni terapeutiche offerte dalla medicina dei nostri giorni, collegando, ciascuna di esse, ai singoli principi fisiologici appena passati criticamente in rassegna.